

# Британско проучване със смразяващи данни за последиците от COVID пандемията върху мозъка

Според експертите стресът, самотата и консумацията на алкохол могат да обяснят част от резултатите

Лондон , Великобритания
 03 Ноем. 2023, 14:43
 4492 прочита
 6 коментара
 Автор: БЛИЦ



Снимка: Shutterstock

**Пандемията от COVID-19 може да е повлияла на здравето на мозъка на хората на възраст 50 и повече години във Великобритания, предаде Би Би Си.**

Повече от 3000 доброволци са попълнили годишни въпросници и онлайн когнитивни тестове, за да проверят промените в паметта и други способности по време на пандемията.

Резултатите показват **влошаване на паметта**, независимо от боледуването от COVID-19.

Според експертите стресът, самотата и консумацията на алкохол могат да обяснят част от резултатите.

Справянето със страховете, притесненията и несигурността около COVID-19, както и нарушаването на рутинните дейности може да е имало **"реално и трайно въздействие" върху здравето на мозъка**.

Проучването установява, че темпът на намаляване на когнитивните функции се е ускорил през първата година на пандемията, когато е имало блокиране на достъпа до информация.

При **проблемите с паметта**, спадът е продължил и през втората година на пандемията.

Хората, които са страдали от леки проблеми преди началото на пандемията, са имали влошаване.

Изследването, публикувани в изданието Lancet Healthy Longevity, цели да помогне да се разбере как остаряват здравите мозъци и защо някои хора развиват **деменция**.

В него се използват игри за трениране на мозъка, за да се проверят уменията за запаметяване и разсъждаване, а чрез въпросник се търсят възможни рискови фактори, които биха могли да навредят на здравето на мозъка.

Планът е **проучването** да продължи и в бъдеще, за да се види как се справят участниците и какви изводи могат да се направят, за да се помогне на други.

[Следете актуалните новини с БЛИЦ и в Telegram. Присъединете се в канала тук](#)

ТАГОВЕ: [МОЗЪК](#) [ВЕЛИКОБРИТАНИЯ](#) [ПАНДЕМИЯ](#) [КОРОНАВИРУС](#) [РАБОТА](#) [ПРОУЧВАНЕ](#)

## ОЩЕ ПО ТЕМАТА



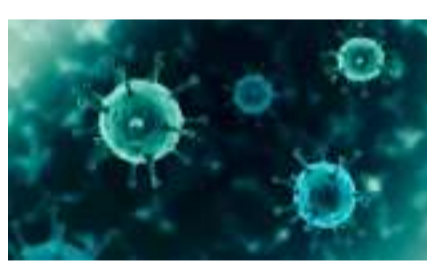
Здравеопазване  
**Откриха необратими последици от COVID, за оцелелите е рано да се радват**



Здравеопазване  
**Проф. Ботев събщи за разпространението на чудовищни заболявания след К-19**



Здравеопазване  
**Изследване показва нови страшни симптоми от К-19**



Здравеопазване  
**Ново проучване със страшно откритие: К-19 влиза през носа и удря...**

Последвайте ни и в **Google Новини**

## ОЩЕ ОТ РУБРИКАТА

- Здравеопазване  
**Ще забравите за болките в ставите! Акад. проф. Троев разкри тайната**

21 Ноем. 2023, 14:26

Здравеопазване  
**Проф. Хинков с важни новини за всички лекари и сестри**

21 Ноем. 2023, 12:09

Здравеопазване  
**Доктор със страховитото предупреждение: Идва адска пандемия от...**

21 Ноем. 2023, 05:20

Здравеопазване  
**COVID-19 взе нови жертви у нас, ето какво е и положението със заразените за денонощие**

21 Ноем. 2023, 00:55

6 Коментара:

## АКЦЕНТИ

- Нойзи шокира какво правела Мария Игнатова, докато той карал пиян**  
**ВИДЕО**

22.11.2023 14:10 4780

**Синоптици бият тревога: Зимата нахлува със страшна сила на тази дата**  
**КАРТИ**

22.11.2023 13:45 15199

**Официално: Голямо име повежда България**

22.11.2023 13:40 3261

**НА ЖИВО С БЛИЦ: Лудогорец гостува в Ботевград, падна гол**

22.11.2023 13:30 1771

## Важни Четени Коментари

- Ето какъв ужас застигна Дунав заради "Игри на волята"**

14:14 | 22.11.2023 1144

**Гастроентеролог обясни какво предизвиква пронизваща болка в областта на сърцето**

14:13 | 22.11.2023 13190

**Политолог огласи гафа на Денков: Това е несериозно!**

14:12 | 22.11.2023 1026

**Нова смърт на пътя край Ловеч**

14:11 | 22.11.2023 763

**Жоро Валентинов зашлеви як шамар на Златка с това признание: Аз казах...**

13:49 | 22.11.2023 3747



## За Нас

Съдържанието на Blitz.bg и технологиите, използвани в него, са под закрила на Закона за авторското право и сродните му права. Всички статии, репортажи, интервюта и други текстови, графични и видео материали, публикувани в сайта, са собственост на агенция БЛИЦ, освен ако изрично е посочено друго. Допуска се публикуване на текстови материали само след писмено съгласие на БЛИЦ, посочване на източника и добавяне на линк към [www.blitz.bg](http://www.blitz.bg). Използването на графични и видео материали, публикувани в БЛИЦ, е строго забранено. Нарушителите ще бъдат санкционирани с цялата строгост на закона.

## Информация

- За нас
- Контакти
- Реклама
- Екип

## Допълнения

- Условия за ползване
- Защита на личните данни
- Информация за собствеността
- Етичен кодекс
- Проверка на фактите
- Политика при коригиране